Scuole Manzoni
Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel. 051 225805 fax 051 263655
email: segreteria@fondazionemalavasi.it
FONDAZIONE E. M. MALAVASI

Liceo Scientifico - Liceo Scienze applicate
Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo
Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica

PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE
a.s. 2023/ 2024

Classe: 3B Liceo scientifico sportivo Disciplina: Discipline Sportive

☐ Primo Biennio **X** Secondo Biennio ☐ Quinto

Docente: Benedetta Brunelli numero ore settimanali: 2

Premessa

La seguente programmazione tiene in considerazione il Documento ministeriale del 30 luglio 2007 con riferimento al "Sistema di descrizione del Quadro europeo dei titoli e delle qualifiche", il "Regolamento e le Indicazioni nazionali per i Licei" del 2010. Per le classi del triennio occorre considerare i Quadri di riferimento ministeriali per la prima e la seconda prova scritta dell'Esame di Stato, pubblicati con D. M. 769 del 26 Novembre 2019.

METODOLOGIE

X Lezione frontale *(presentazione di contenuti e dimostrazioni logiche)*	**X** Cooperative learning *(lavoro collettivo guidato o autonomo)*
☐ Lezione interattiva *(discussioni sui libri o a tema, interrogazioni collettive)*	**X** Problem solving *(definizione collettiva)*
X Lezione multimediale *(utilizzo dell'Aula TEAL, di PPT, di audio video)*	☐ Attività di laboratorio *(esperienza individuale o di gruppo)*
☐ Lezione/applicazione	☐ Percorsi per le competenze trasversali e l'orientamento
☐ Lettura e analisi diretta dei testi	**X** Flipped classroom
X Esercitazioni pratiche	**X** Spaced learning
☐ Debate	☐ Altro _____

MEZZI, STRUMENTI, SPAZI

☐ Libri di testo	**X** iPad/tablet	☐ Cineforum
☐ Altri libri	☐ Aula TEAL	☐ Mostre
X Dispense, schemi	**X** Computer	☐ Visite guidate
☐ Biblioteca	☐ Laboratorio di_____	**x** Palestra e altri impianti sportivi

TIPOLOGIA E NUMERO DI VERIFICHE

		1°periodo	*2°periodo*	Numero previsto
☐ Analisi del testo	☐ Test strutturato	2	2	Interrogazioni
☐ Saggio breve	☐ Risoluzione di problemi			Simulazioni
☐ Articolo di giornale	**X** Prova grafica / pratica			Prove scritte
☐ Tema - relazione	**X** Interrogazione			Test (di varia tipologia)
☐ Test a riposta aperta	☐ Simulazione colloquio			Prove grafiche
☐ Debate	**X** Osservazione delle attività svolte in palestra	2	2	Prove pratiche

Scuole Manzoni
Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel. 051 225805 fax 051 263655
email: segreteria@fondazionemalavasi.it
FONDAZIONE E. M. MALAVASI

Liceo Scientifico - Liceo Scienze applicate
Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo
Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica

CRITERI DI VALUTAZIONE

Per la valutazione saranno adottati i criteri stabiliti dal PTOF d'Istituto. La valutazione terrà comunque conto di:

X Comportamento	**X** Rispetto dei tempi di consegna
X Partecipazione	**X** Livello individuale di acquisizione di conoscenze
X Frequenza	**X** Livello individuale di acquisizione di abilità
	X Livello individuale di acquisizione di competenze
X Impegno	**X** Progressi compiuti rispetto al livello di partenza
X Interesse	☐ Altro: costanza nello studio...

ATTIVITÀ DI RECUPERO PREVISTE

X Recupero in itinere e studio individuale

☐ Sportello

☐ Corsi di recupero a fine quadrimestre organizzati dalla scuola

ATTIVITÀ PREVISTE PER LA VALORIZZAZIONE DELLE ECCELLENZE

X Approfondimenti tematici e test a difficoltà progressiva

☐ Partecipazione a concorsi e/o mostre

☐ Partecipazione ai Giochi matematici - Giochi Sportivi Studenteschi -

Altro_____

UNITÀ DI APPRENDIMENTO concordate nei Consigli di classe

Il Consiglio di Classe stabilisce i seguenti lavori da sviluppare e/o approfondire insieme ad altre discipline (progetti, lavori multimediali, visite didattiche, ecc):

COMPETENZE GENERALI

(La programmazione mette in evidenza, per ogni competenza prevista, le conoscenze e le abilità che si ritengono essenziali per la classe, in accordo con le indicazioni nazionali.)

1: Teoria, didattica e tecniche di apprendimento motorio specifico per le discipline in programma attraverso l'utilizzo di strumentazione specifica;

2: Specificità degli esercizi fisici nelle varie fasi: riscaldamento, allenamento, simulazione di gara;

3: Tecniche esecutive e tattiche di gara;

4: Regolamenti: arbitraggio e giuria;

Liceo Scientifico - Liceo Scienze applicate
Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo
Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica

MODULO DI APPRENDIMENTO 1:
ATLETICA LEGGERA

Competenze	Abilità	Conoscenze	Tempi
C1-2-3-4	Essere in grado di sviluppare in correttamente, in termini generali, le abilità tecniche e gestualità motorie del salto in lungo, del salto in alto e delle corse.	Conoscere i regolamenti e la classificazione, le metodologie di allenamento, i principali gesti tecnici, le strategie tattiche e le gare principali delle varie discipline di corse e concorsi dell'atletica leggera.	*Settembre-Ottobre*

MODULO DI APPRENDIMENTO 2:

YOGA

Competenze	Abilità	Conoscenze	Tempi
C1-2-3-4	Essere in grado di sviluppare in correttamente, in termini generali, le abilità tecniche e gestualità motorie richieste.	Conoscenze generali della disciplina trattata, compresa storia, origine e ruolo nella società.	*Novembre-Dicembre*

MODULO DI APPRENDIMENTO 3:

NUOTO

Competenze	Abilità	Conoscenze	Tempi
C1-2-3-4	Essere in grado di sviluppare in correttamente, in termini generali, le abilità tecniche e gestualità motorie richieste.	Conoscenze generali della disciplina trattata, delle tecniche principali e delle metodologie di allenamento.	*Gennaio-Febbraio*

MODULO DI APPRENDIMENTO 4:
PALLAVOLO

Competenze	Abilità	Conoscenze	Tempi
C1-2-3-4	Essere in grado di sviluppare in correttamente, in termini generali, le abilità tecniche e gestualità motorie del palleggio, bagher, schiacciata, muro e servizio. Avere inoltre le capacità di integrarsi efficacemente in un contesto di squadra durante le partite dimostrative.	Conoscenze generali della disciplina trattata, delle tecniche principali e delle metodologie di allenamento. Comprendere inoltre l'importanza sociale del gioco di squadra e della collaborazione di gruppo.	*Marzo-Aprile*

MODULO DI APPRENDIMENTO 5:
SITTING VOLLEY

Competenze	Abilità	Conoscenze	Tempi
C1-2-3-4	Essere in grado di sviluppare in correttamente, in termini generali, le abilità tecniche e gestualità motorie richieste. Avere inoltre le capacità di integrarsi efficacemente in un contesto di squadra durante le partite dimostrative.	Conoscenze generali della disciplina trattata, delle tecniche principali e delle metodologie di allenamento. Conoscere il ruolo degli sport adattati nella società attuale. Comprendere inoltre l'importanza sociale del gioco di squadra e della collaborazione di gruppo.	*Maggio-Giugno*

Scuole Manzoni
Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel. 051 225805 fax 051 263655
email: segreteria@fondazionemalavasi.it
FONDAZIONE E. M. MALAVASI

Liceo Scientifico - Liceo Scienze applicate
Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo
Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica

NOTE ed OSSERVAZIONI: _____

Firma: Benedetta Brunelli

Data: 13/10/2023