Scuole Manzoni
Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel. 051 225805 fax 051 263655
email: segreteria@fondazionemalavasi.it
FONDAZIONE E. M. MALAVASI

Liceo Scientifico - Liceo Scienze applicate
Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo
Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica

PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE
a.s. 2023/ 2024

Classe: 5 A Sportivo Disciplina: Discipline Sportive

☐ Primo Biennio ☐ Secondo Biennio X Quinto

Docente: numero ore settimanali:

Premessa
La seguente programmazione tiene in considerazione il Documento ministeriale del 30 luglio 2007 con riferimento al "Sistema di descrizione del Quadro europeo dei titoli e delle qualifiche", il "Regolamento e le Indicazioni nazionali per i Licei" del 2010. Per le classi del triennio occorre considerare i Quadri di riferimento ministeriali per la prima e la seconda prova scritta dell'Esame di Stato, pubblicati con D. M. 769 del 26 Novembre 2019.

METODOLOGIE

X Lezione frontale *(presentazione di contenuti e dimostrazioni logiche)*	X Cooperative learning *(lavoro collettivo guidato o autonomo)*
☐ Lezione interattiva *(discussioni sui libri o a tema, interrogazioni collettive)*	☐ Problem solving *(definizione collettiva)*
X Lezione multimediale *(utilizzo dell'Aula TEAL, di PPT, di audio video)*	☐ Attività di laboratorio *(esperienza individuale o di gruppo)*
☐ Lezione/applicazione	☐ Percorsi per le competenze trasversali e l'orientamento
☐ Lettura e analisi diretta dei testi	X Flipped classroom
X Esercitazioni pratiche	☐ Spaced learning
☐ Debate	☐ Altro _____

Scuole Manzoni
Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel. 051 225805 fax 051 263655
email: segreteria@fondazionemalavasi.it
FONDAZIONE E. M. MALAVASI

Liceo Scientifico - Liceo Scienze applicate
Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo
Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica

MEZZI, STRUMENTI, SPAZI

☐ Libri di testo	X iPad/tablet	☐ Cineforum
☐ Altri libri	☐ Aula TEAL	☐ Mostre
X Dispense, schemi	X Computer	☐ Visite guidate
☐ Biblioteca	☐ Laboratorio di_____	X Palestra e altri impianti sportivi

TIPOLOGIA E NUMERO DI VERIFICHE

		1°periodo	*2°periodo*	Numero previsto
☐ Analisi del testo	X Test strutturato	2	2	Interrogazioni
☐ Saggio breve	☐ Risoluzione di problemi			Simulazioni
☐ Articolo di giornale	X Prova grafica / pratica			Prove scritte
☐ Tema - relazione	X Interrogazione			Test (di varia tipologia)
X Test a riposta aperta	☐ Simulazione colloquio			Prove grafiche
□ Debate	□ Altro	2	2	Prove pratiche

Scuole Manzoni
Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel. 051 225805 fax 051 263655
email: segreteria@fondazionemalavasi.it
FONDAZIONE E. M. MALAVASI

Liceo Scientifico - Liceo Scienze applicate
Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo
Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica

CRITERI DI VALUTAZIONE

Per la valutazione saranno adottati i criteri stabiliti dal PTOF d'Istituto. La valutazione terrà comunque conto di:

X Comportamento	X Rispetto dei tempi di consegna
X Partecipazione	X Livello individuale di acquisizione di conoscenze
X Frequenza	X Livello individuale di acquisizione di abilità
	X Livello individuale di acquisizione di competenze
X Impegno	X Progressi compiuti rispetto al livello di partenza
X Interesse	☐ Altro: costanza nello studio...

ATTIVITÀ DI RECUPERO PREVISTE

X Recupero in itinere e studio individuale

☐ Sportello

☐ Corsi di recupero a fine quadrimestre organizzati dalla scuola

ATTIVITÀ PREVISTE PER LA VALORIZZAZIONE DELLE ECCELLENZE

☐ Approfondimenti tematici e test a difficoltà progressiva

☐ Partecipazione a concorsi e/o mostre

☐ Partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi

Altro_____

UNITÀ DI APPRENDIMENTO concordate nei Consigli di classe

Il Consiglio di Classe stabilisce i seguenti lavori da sviluppare e/o approfondire insieme ad altre discipline (progetti, lavori multimediali, visite didattiche, ecc):

COMPETENZE GENERALI

(La programmazione mette in evidenza, per ogni competenza prevista, le conoscenze e le abilità che si ritengono essenziali per la classe, in accordo con le indicazioni nazionali.)

1: teoria, didattica e tecniche di apprendimento motorio specifico per le discipline in programma attraverso l'utilizzo di strumentazione specifica;

2: specificità degli esercizi fisici nelle varie fasi: riscaldamento, allenamento, simulazione di gara;

3: tecniche esecutive e tattiche di gara;

4: regolamenti: arbitraggio e giuria;

MODULO DI APPRENDIMENTO 1: Small Sided Games

COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE	*tempi*
1 - 2 – 3 - 4	Saper riconoscere e utilizzare le differenti tipologie di esercizi ed esercitazioni da proporre in base: • all'età • al livello tecnico • al livello tattico • alla categoria • allo sport praticato.	Utilizzo della tipologia degli small sided games come forma di allenamento; conoscere la differenza di esercitazioni in sottonumero o sovrannumero, in preparazione alla simulazione di gara.	Settembre - Ottobre

MODULO DI APPRENDIMENTO 2: Yoga

COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE	*tempi*
1 - 2 – 3 - 4	Saper dimostrare i movimenti utili in base alla tipologia di yoga praticato	Conoscenza dei distretti corporei impiegati in relazione alle posture corporee e alle figure previste. Saper correggere i compagni e replicare i movimenti richiesti	Novembre – Dicembre

MODULO DI APPRENDIMENTO 3: Nuoto

COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE	*tempi*
1 - 2 – 3 - 4	Saper padroneggiare, in forma semplificata, i gesti tecnici del nuoto: - la bracciata - la sgambata - tuffo (entrata in vasca) Abilità tattiche: saper gestire correttamente i gesti tecnici in base alle situazioni di simulazione di gara	Saper eseguire un programma di allenamento con esercizi specifici per: - gambe e mobilità dei piedi - braccia e polsi - simulazione di gara Conoscenza del regolamento e tattiche di gara	Dicembre - Gennaio

MODULO DI APPRENDIMENTO 4: Sport di squadra

COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE	*tempi*
1 - 2 – 3 - 4	Saper padroneggiare i fondamentali tecnici di calcio, basket, pallavolo e pallamano - il passaggio - il tiro (in porta e a canestro) - fondamentali difensivi - il palleggio - bagher, ricezione e schiacciata Abilità tattiche collettive: saper organizzare, collaborando con i compagni, strategie di attacco e di difesa.	Saper eseguire e condurre un programma di allenamento con esercizi specifici per: - riscaldamento e mobilità articolare - potenziamento arti superiori ed inferiori - esercizi tecnici sui fondamentali - simulazioni di gara utilizzando gli small sided games Conoscenza del regolamento e tattiche di gara	Gennaio – Marzo

Scuole Manzoni
Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel. 051 225805 fax 051 263655
email: segreteria@fondazionemalavasi.it
FONDAZIONE E. M. MALAVASI

Liceo Scientifico - Liceo Scienze applicate
Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo
Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica

MODULO DI APPRENDIMENTO 5: Sport adattati - Baskin

COMPETENZE	**ABILITÀ**	**CONOSCENZE**	***tempi***
1 - 2 - 3 - 4	Saper padroneggiare i fondamentali tecnici del baskin pallavolo e pallamano: - il passaggio - il tiro - fondamentali difensivi - il palleggio - tiro libero Abilità tattiche collettive: saper organizzare, collaborando con i compagni, strategie di attacco e di difesa.	Saper eseguire e condurre un programma di allenamento con esercizi specifici per: - riscaldamento e mobilità articolare - potenziamento arti superiori ed inferiori - esercizi tecnici sui fondamentali - simulazioni di gara utilizzando gli small sided games Conoscenza del regolamento e tattiche di gara	Maggio

Data 15/10/2023

Firma: Ramini Stefano