Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel 051225805 fax 051263655
E mail: segreteria@fondazionemalavasi.it

PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE
a.s. 2023/ 2024

Classe: **II B Sportivo** Disciplina: Discipline Sportive

X Primo Biennio ☐ Secondo Biennio ☐ Quinto

Docente: Ramini Stefano numero ore settimanali: 3

Premessa
La seguente programmazione tiene in considerazione il Documento ministeriale del 30 luglio 2007 con riferimento al "Sistema di descrizione del Quadro europeo dei titoli e delle qualifiche", il "Regolamento e le Indicazioni nazionali per i Licei" del 2010. Per le classi del triennio occorre considerare i Quadri di riferimento ministeriali per la prima e la seconda prova scritta dell'Esame di Stato, pubblicati con D. M. 769 del 26 Novembre 2019.

METODOLOGIE

X Lezione frontale *(presentazione di contenuti e dimostrazioni logiche)*	**X** Cooperative learning *(lavoro collettivo guidato o autonomo)*
□ Lezione interattiva *(discussioni sui libri o a tema, interrogazioni collettive)*	**X** Problem solving *(definizione collettiva)*
X Lezione multimediale *(utilizzo dell'Aula TEAL, di PPT, di audio video)*	□ Attività di laboratorio *(esperienza individuale o di gruppo)*
□ Lezione/applicazione	□ Percorsi per le competenze trasversali e l'orientamento
□ Lettura e analisi diretta dei testi	**X** Flipped classroom
X Esercitazioni pratiche	□ Spaced learning
□ Debate	□ Altro _____

Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel 051225805 fax 051263655
E mail: segreteria@fondazionemalavasi.it

MEZZI, STRUMENTI, SPAZI

☐ Libri di testo	**X** iPad/tablet	☐ Cineforum
☐ Altri libri	☐ Aula TEAL	☐ Mostre
X Dispense, schemi	**X** Computer	☐ Visite guidate
☐ Biblioteca	☐ Laboratorio di_____	**X** Palestra e altri impianti sportivi

TIPOLOGIA E NUMERO DI VERIFICHE

		1°periodo	*2°periodo*	Numero previsto
□ Analisi del testo	**X** Test strutturato	2	2	Interrogazioni
□ Saggio breve	□ Risoluzione di problemi			Simulazioni
□ Articolo di giornale	**X** Prova grafica / pratica			Prove scritte
□ Tema - relazione	**X** Interrogazione			Test (di varia tipologia)
□ Test a riposta aperta	□ Simulazione colloquio			Prove grafiche
□ Debate	**X** Osservazione delle attività svolte in palestra	2	2	Prove pratiche

Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel 051225805 fax 051263655
E mail: segreteria@fondazionemalavasi.it

CRITERI DI VALUTAZIONE

Per la valutazione saranno adottati i criteri stabiliti dal PTOF d'Istituto. La valutazione terrà comunque conto di:

X Comportamento

X Partecipazione

X Frequenza

X Impegno

X Interesse

X Rispetto dei tempi di consegna

X Livello individuale di acquisizione di conoscenze

X Livello individuale di acquisizione di abilità

X Livello individuale di acquisizione di competenze

X Progressi compiuti rispetto al livello di partenza

☐ Altro: costanza nello studio...

ATTIVITÀ DI RECUPERO PREVISTE

X Recupero in itinere e studio individuale

☐ Sportello

☐ Corsi di recupero a fine quadrimestre organizzati dalla scuola

ATTIVITÀ PREVISTE PER LA VALORIZZAZIONE DELLE ECCELLENZE

☐ Approfondimenti tematici e test a difficoltà progressiva

☐ Partecipazione a concorsi e/o mostre

X Partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi -

Altro_____

UNITÀ DI APPRENDIMENTO concordate nei Consigli di classe

Il Consiglio di Classe stabilisce i seguenti lavori da sviluppare e/o approfondire insieme ad altre discipline (progetti, lavori multimediali, visite didattiche, ecc):

UDA	TITOLO	COMPETENZE / CONOSCENZE
1	Lo sport: dal gioco al business	Lo sport come attività che genera business economico e sociale, interviene sulla salute e sulla prevenzione malattie/infortuni

Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel 051225805 fax 051263655
E mail: segreteria@fondazionemalavasi.it

COMPETENZE GENERALI

(La programmazione mette in evidenza, per ogni competenza prevista, le conoscenze e le abilità che si ritengono essenziali per la classe, in accordo con le indicazioni nazionali.)

1: teoria, didattica e tecniche di apprendimento motorio specifico per le discipline in programma attraverso l'utilizzo di strumentazione specifica;

2: specificità degli esercizi fisici nelle varie fasi: riscaldamento, allenamento, simulazione di gara;

3: tecniche esecutive e tattiche di gara;

4: regolamenti: arbitraggio e giuria;

1° QUADRIMESTRE

MODULO DI APPRENDIMENTO 1: L'ATLETICA LEGGERA

COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE	*tempi*
1 – 2 – 3 – 4	Saper eseguire correttamente le tecniche di: - Salto in lungo - Salto in alto	Organizzazione di un allenamento specifico: - struttura e conduzione della fase di riscaldamento; - esercizi di mobilità articolare, - esercizi di propedeutici alle discipline di salto; - tecniche esecutive e tattiche di gara.	Settembre – - ottobre

Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel 051225805 fax 051263655
E mail: segreteria@fondazionemalavasi.it

MODULO DI APPRENDIMENTO 2: ATLETICA LEGGERA

COMPETENZE	**ABILITÀ**	**CONOSCENZE**	***tempi***
1 – 2 – 3 – 4	Saper eseguire e dimostrare le corrette tecniche dei lanci dell'atletica leggera: - giavellotto (vortex) - peso	Organizzazione di un allenamento specifico: - struttura e conduzione della fase di riscaldamento; - esercizi di mobilità articolare, - esercizi di preparazione ai lanci; - individuazione dei gruppi muscolari maggiormente coinvolti nelle fasi di spinta; Saper riconoscere e giudicare i gesti tecnici di gara. Conoscenza del regolamento delle discipline.	Marzo

MODULO DI APPRENDIMENTO 3: HOCKEY (indoor)

COMPETENZE	**ABILITÀ**	**CONOSCENZE**	***tempi***
1 – 2 – 3 – 4	Saper mantenere correttamente la posizione del giocatore di hockey; saper eseguire i gesti tecnici richiesti e sapersi muovere nel campo; saper utilizzare correttamente la mazza, nel rispetto del regolamento	Saper eseguire un programma di allenamento con esercizi specifici per: - posizione giocatore - esercizi per i piedi - esercizi per gli arti superiori - esercizi di controllo della mazza - esercizi per l'attacco e la difesa conoscenza del regolamento e tattiche di gara	Novembre - Dicembre

Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel 051225805 fax 051263655
E mail: segreteria@fondazionemalavasi.it

MODULO DI APPRENDIMENTO 4: IL PADEL

COMPETENZE	**ABILITÀ**	**CONOSCENZE**	***tempi***
1 – 2 – 3 – 4	Saper padroneggiare, in forma semplificata, i gesti tecnici del padel: - la battuta - il dritto - il rovescio - lo smash e la volée Abilità tattiche: saper gestire correttamente i gesti tecnici in base alle situazioni di	Saper eseguire un programma di allenamento con esercizi specifici per: - gambe e mobilità dei piedi - braccia e polsi - simulazione di gara Conoscenza del regolamento e tattiche di gara	Dicembre-Gennaio

2° QUADRIMESTRE

MODULO DI APPRENDIMENTO 5: SPORT DI SQUADRA

COMPETENZE	**ABILITÀ**	**CONOSCENZE**	***tempi***
1 – 2 – 3 – 4	Saper padroneggiare i fondamentali tecnici di calcio e basket: - il passaggio - il tiro (in porta e a canestro) - fondamentali difensivi - il palleggio Abilità tattiche collettive: saper organizzare, collaborando con i compagni, strategie di attacco e di difesa.	Saper eseguire e condurre un programma di allenamento con esercizi specifici per: - riscaldamento e mobilità articolare - potenziamento arti superiori ed inferiori - esercizi tecnici sui fondamentali - simulazioni di gara utilizzando gli small sided games Conoscenza del regolamento e tattiche di gara	Febbraio - Marzo

Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel 051225805 fax 051263655
E mail: segreteria@fondazionemalavasi.it

MODULO DI APPRENDIMENTO 6: SPORT DI SQUADRA

COMPETENZE	**ABILITÀ**	**CONOSCENZE**	***tempi***
1 – 2 – 3 – 4	Saper padroneggiare i fondamentali tecnici di pallavolo e pallamano: - il passaggio - il tiro - fondamentali difensivi - il palleggio - il bagher - la ricezione - la battuta e la schiacciata Abilità tattiche collettive: saper organizzare, collaborando con i compagni, strategie di attacco e di difesa.	Saper eseguire e condurre un programma di allenamento con esercizi specifici per: - riscaldamento e mobilità articolare - potenziamento arti superiori ed inferiori - esercizi tecnici sui fondamentali - simulazioni di gara utilizzando gli small sided games Conoscenza del regolamento e tattiche di gara	Aprile - Maggio

Firma: Ramini Stefano

_____

Data: 15/10/2023