Scuole Manzoni
Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel. 051 225805 fax 051 263655
email: segreteria@fondazionemalavasi.it
FONDAZIONE ELIDE MALAVASI

Liceo Scientifico - Liceo Scienze applicate
Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo
Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica

PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE
a.s. 2023/ 2024

Classe: **V Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica** Disciplina: Scienze motorie e sportive

☐ Primo Biennio X Secondo Biennio ☐ Quinto

Docente: Chiarello Filippo numero ore settimanali: 2

Premessa

La seguente programmazione tiene in considerazione il Documento ministeriale del 30 luglio 2007 con riferimento al "Sistema di descrizione del Quadro europeo dei titoli e delle qualifiche", il "Regolamento e le Indicazioni nazionali per i Licei" del 2010. Per le classi del triennio occorre considerare i Quadri di riferimento ministeriali per la prima e la seconda prova scritta dell'Esame di Stato, pubblicati con D. M. 769 del 26 Novembre 2019.

METODOLOGIE

X Lezione frontale *(presentazione di contenuti e dimostrazioni logiche)*	X Cooperative learning *(lavoro collettivo guidato o autonomo)*
☐ Lezione interattiva *(discussioni sui libri o a tema, interrogazioni collettive)*	X Problem solving *(definizione collettiva)*
X Lezione multimediale *(utilizzo dell'Aula TEAL, di PPT, di audio video)*	☐ Attività di laboratorio *(esperienza individuale o di gruppo)*
☐ Lezione/applicazione	☐ Percorsi per le competenze trasversali e l'orientamento
☐ Lettura e analisi diretta dei testi	X Flipped classroom
X Esercitazioni pratiche	☐ Spaced learning
☐ Debate	☐ Altro _____

Scuole Manzoni
Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel. 051 225805 fax 051 263655
email: segreteria@fondazionemalavasi.it
FONDAZIONE E. M. MALAVASI

Liceo Scientifico - Liceo Scienze applicate
Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo
Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica

MEZZI, STRUMENTI, SPAZI

☐ Libri di testo	X iPad/tablet	☐ Cineforum
☐ Altri libri	☐ Aula TEAL	☐ Mostre
X Dispense, schemi	X Computer	X Visite guidate
☐ Biblioteca	☐ Laboratorio di _____	☐ Altro _____

TIPOLOGIA E NUMERO DI VERIFICHE

		1°periodo	*2°periodo*	Numero previsto
☐ Analisi del testo	☐ Test strutturato			Interrogazioni
☐ Saggio breve	☐ Risoluzione di problemi			Simulazioni
☐ Articolo di giornale	X Prova grafica / pratica			Prove scritte
☐ Tema - relazione	☐ Interrogazione			Test (di varia tipologia)
☐ Test a riposta aperta	☐ Simulazione colloquio			Prove grafiche
☐ Debate	☐ Altro	2	2	Prove pratiche

Scuole Manzoni
Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel. 051 225805 fax 051 263655
email: segreteria@fondazionemalavasi.it
FONDAZIONE E. M. MALAVASI

Liceo Scientifico - Liceo Scienze applicate
Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo
Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica

CRITERI DI VALUTAZIONE

Per la valutazione saranno adottati i criteri stabiliti dal PTOF d'Istituto. La valutazione terrà comunque conto di:

X Comportamento	X Rispetto dei tempi di consegna
X Partecipazione	X Livello individuale di acquisizione di conoscenze
X Frequenza	X Livello individuale di acquisizione di abilità
	X Livello individuale di acquisizione di competenze
X Impegno	X Progressi compiuti rispetto al livello di partenza
X Interesse	☐ Altro: costanza nello studio...

ATTIVITÀ DI RECUPERO PREVISTE

X Recupero in itinere e studio individuale

☐ Sportello

☐ Corsi di recupero a fine quadrimestre organizzati dalla scuola

ATTIVITÀ PREVISTE PER LA VALORIZZAZIONE DELLE ECCELLENZE

X Approfondimenti tematici e test a difficoltà progressiva

☐ Partecipazione a concorsi e/o mostre

☐ Partecipazione ai Giochi matematici – Giochi Sportivi Studenteschi

Altro_____

UNITÀ DI APPRENDIMENTO concordate nei Consigli di classe

Il Consiglio di Classe stabilisce i seguenti lavori da sviluppare e/o approfondire insieme ad altre discipline (progetti, lavori multimediali, visite didattiche, ecc):

_____

Scuole Manzoni
Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel. 051 225805 fax 051 263655
email: segreteria@fondazionemalavasi.it
FONDAZIONE ELIDE MALAVASI

Liceo Scientifico - Liceo Scienze applicate
Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo
Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica

COMPETENZE GENERALI

(La programmazione mette in evidenza, per ogni competenza prevista, le conoscenze e le abilità che si ritengono essenziali per la classe, in accordo con le indicazioni nazionali.)

1: Raggiungere la piena consapevolezza di sé e un'adeguata maturazione personale.

2: Gestire gli spazi e il materiale sportivo della scuola.

3: Agire in maniera responsabile e collaborativa.

4: Cooperare e sapersi relazionare.

5: Organizzare in maniera autonoma la divisione in squadre e i turni dei tornei interni.

6: Applicare corretti stili di vita nell'ambito della salute, della prevenzione, della sicurezza e del tempo libero.

7: Affinare gradualmente gli aspetti tecnico-tattici degli sport programmati nei ruoli congeniali alle proprie attitudini.

8: Conoscere le regole e arbitrare gli sport praticati.

9: Contestualizzare e riflettere su tematiche sportive collegate ad altre discipline.

10: Formulare un proprio pensiero sostenendolo con prove oggettive.

11: Saper trasferire le conoscenze e abilità acquisite attraverso le esperienze sportive scolastiche e personali.

MODULO DI APPRENDIMENTO 1: ATTIVITÀ MOTORIE DI GRUPPO, RICREATIVE E DEL TEMPO LIBERO

COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE	TEMPI
C1 - C2 - C3 - C4 - C6 - C7	Comprendere il ruolo e l'importanza dell'attività motoria nel tempo libero; conoscere i benefici psico-fisici prodotti dallo svolgimento di un'attività fisica regolare; saper progettare, organizzare, gestire attività motorie di gruppo ed individuali, ricreative, amatoriali, turistiche, del tempo libero.	Il tempo libero ieri e oggi; le attività ricreative e del tempo libero (definizione e classificazione) e la promozione del benessere; le componenti del fitness e il ruolo del trainer; la struttura di un'unità di allenamento (Ua): parte preparatoria, principale e conclusiva.	Settembre - Ottobre

MODULO DI APPRENDIMENTO 2: ATLETICA LEGGERA

COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE	TEMPI
C1 - C2 - C3 - C4 - C6 - C7	Conoscere il regolamento tecnico di gioco e le principali regole del fair play; saper rispettare le regole previste dal regolamento di gioco e svolgere un ruolo attivo utilizzando le proprie abilità tecniche; saper gestire, in modo consapevole, gli eventi in situazioni competitive con autocontrollo e rispetto dell'altro, accettando la sconfitta.	Distinzione tra corse e concorsi; la tecnica e le fasi della corsa; la corsa veloce; la corsa ad ostacoli; la staffetta; il mezzofondo e il fondo; la tecnica e le fasi del salto; il salto in lungo; il salto in alto; la tecnica e le fasi del lancio; il lancio del peso; il giavellotto; il vortex nell'ambito della propedeutica.	Ottobre - Novembre

MODULO DI APPRENDIMENTO 3: CALCIO A 5

COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE	TEMPI
C1 – C2 – C3 – C4 – C6 – C7	Conoscere il regolamento tecnico di gioco e le principali regole del fair play; saper rispettare le regole previste dal regolamento di gioco e svolgere un ruolo attivo utilizzando le proprie abilità tecniche; saper gestire, in modo consapevole, gli eventi in situazioni competitive con autocontrollo e rispetto dell'altro, accettando la sconfitta.	Richiami al regolamento di gioco, ai fondamentali individuali e di squadra e ai ruoli.	Dicembre

MODULO DI APPRENDIMENTO 4: PALLAVOLO

COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE	TEMPI
C1 – C2 – C3 – C4 – C6 – C7	Conoscere il regolamento tecnico di gioco e le principali regole del fair play; saper rispettare le regole previste dal regolamento di gioco e svolgere un ruolo attivo utilizzando le proprie abilità tecniche; saper gestire, in modo consapevole, gli eventi in situazioni competitive con autocontrollo e rispetto dell'altro, accettando la sconfitta.	Richiami al regolamento di gioco, ai fondamentali individuali e di squadra; i ruoli; le coperture di difesa e d'attacco.	Gennaio – Febbraio – Marzo

Scuole Manzoni
Via Scipione Dal Ferro, 10/2 40138 Bologna
Tel. 051 225805 fax 051 263655
email: segreteria@fondazionemalavasi.it
FONDAZIONE ELIDE MALAVASI

Liceo Scientifico - Liceo Scienze applicate
Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo
Istituto Tecnico dei Trasporti e della Logistica

MODULO DI APPRENDIMENTO 5: PALLACANESTRO

COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE	TEMPI
C1 – C2 – C3 – C4 – C6 – C7	Conoscere il regolamento tecnico di gioco e le principali regole del fair play; saper rispettare le regole previste dal regolamento di gioco e svolgere un ruolo attivo utilizzando le proprie abilità tecniche; saper gestire, in modo consapevole, gli eventi in situazioni competitive con autocontrollo e rispetto dell'altro, accettando la sconfitta.	Richiami al regolamento di gioco, ai ruoli e ai fondamentali individuali e di squadra; i sistemi di gioco d'attacco (il triangolo offensivo, l'attacco 5 fuori, l'attacco della difesa a uomo e a zona: differenze) e difensivi (la difesa "a uomo a tutto campo" e la "zona press")	Aprile – Maggio

NOTE ed OSSERVAZIONI: _____

Data: 02/10/2023 Firma: _____